

# Hallenbelegungsplan TSV Midlum



von - bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 09:00				Fit in den Morgen		
09:30 - 13:15	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE	
13:15 - 14:30						
14:30 - 15:30		Kooperation Tischtennis				Punktspiele  Tischtennis
15:30 - 16:15		Schule und TSV	Kinderturnen 3+4 Jahre		15:15 - 16:30	
16:15 - 17:00			Kinderturnen 5+6 Jahre		Modern Line Dance	
16:30 – 17:00	Eltern- Kind	Damen		Ballspiele mit Nicky		
17:00 – 17:30	Turnen	Gymnastik		Grundschulalter	Tischtennis	
17:30 – 18:00	Kursus Taro			Ballspiele ab 5.Klasse	Jugend	
18:00 – 18:30		Tischtennis		Bodyforming		
18:30 – 19:00		Jugend		mit Corina		
19:00 – 19:30			Feuerwehr			
19:30 – 20:00		Tischtennis	Tischtennis			
20:00 – 20:30	Spiel-Sport-Spaß	Erwachsene	Erwachsene			
20:30 – 21:00	mit und ohne Ball					
21:00 – 22:00	ab 16					

**Lauftreff**

Treffpunkt

Auf dem Schulhof

Hinter der Lieth 1

19:00 –  
– 20:00

Joggen – Walken  
Nordic-Walking

Joggen – Walken  
Nordic-Walking

Stand: 11/2025